

竜美丘福祉だより



竜美丘福祉だより
第 10 号
発行日 平成 31 年 1 月 1 日
発行 竜美丘学区福祉委員会
連絡先 090-1752-1585 (長坂)

竜美丘学区の皆様

新年明けまして
おめでとうございます。

私たち竜美丘学区福祉委員会では、地域福祉を学区の皆様と共に推進するために色々な取り組みをしています。その一つとして昨年 10 月 28 日(日)学区市民ホームで開催いたしました「竜美丘学区 福祉まつり」があります。

この催しは、“地域福祉とは何か”を皆様と共に考える機会となればとの思いから始めたもので、今回で第六回となりました。当日は天気も良く大勢の皆様にご参加いただき、盛大に開催されました。今回その一部を“福祉だより”として、写真でご紹介します。

また、主催は各町内会・各老人クラブなどですが“ごまんぞく体操”もおこなっております。この体操は、寝たきりにならないように筋力をつけ、毎日の生活を明るく過ごせるようにすることを、目的にしています。竜美丘学区では 7 会場で開催しています。参加してみようと思われる方は、ご自分の町内会の総代さん、あるいは福祉委員にお尋ねください。

本年もよろしくお願い致します。



委員長：長坂宏



町内の皆さんが気軽に参加



講演会では、西洋医学と東洋医学と自然療法の関係を知る



いろんな体験で福祉の必要性を理解



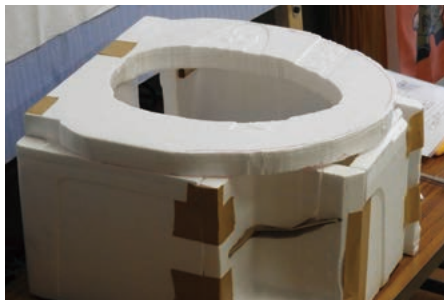
ごまんぞく体操も練習



おいしいカレーや焼きそばを、みんなで楽しくいただきました！



障害者の皆さんと話をしたり、折り紙で遊んだり……いろんな体験や楽しみがありました



大地震が来たら、水洗トイレに水を流さない方がいいとか、簡易トイレの作り方などを学びました



三角巾を使った救急法やマンションなどから救助される際に役立つ「もやい結び」などを練習しました